



МЭРИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. НОВОСИБИРСКА
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА им. В.ДУБИНИНА»

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
27 мая 2026 г.
Протокол № 8

Утверждаю
Директор
Л.В. Третьякова
28 мая 2026 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

художественной направленности

«ХОРЕОГРАФИЯ»

стартовый уровень

Возраст обучающихся: 6 лет
Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель программы:
Юрченко Инна Николаевна
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории

НОВОСИБИРСК 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1

Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

- направленность программы
- уровень программы
- актуальность программы
- отличительные особенности программы, новизна
- целевая аудитория (адресат программы)
- объем и срок освоения программы
- форма обучения
- язык обучения
- особенности организации образовательного процесса
- режим занятий, периодичность и продолжительность занятий
- Цель и задачи программы

Содержание программы

- учебный план
- содержание учебного плана

Планируемые результаты

Раздел 2

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

Условия реализации программы

- материально-техническое обеспечение
- информационное обеспечение
- кадровое обеспечение

Оценка результатов освоения программы

- формы аттестации
- критерии оценки

Методические материалы

- методы (принципы) обучения
- педагогические технологии
- формы организации учебного занятия
- алгоритм учебного занятия

Рабочая программа воспитания

Календарный план воспитательной работы

Список литературы

Приложения

РАЗДЕЛ 1

КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная программа «Хореография» (далее Программа) имеет художественную направленность, так как ориентирована на развитие физических данных обучающихся, творческих способностей и склонностей, предусматривает возможность самовыражения учащихся с учетом их возможностей и мотивации, развитие воображения, мышления, воли – качеств личности, необходимых для осуществления творческой деятельности.

Уровень программы

Уровень программы – стартовый, предполагает использование общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

Актуальность программы

Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни. В «Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года» подчёркивается, что в рамках реализации дополнительных общеобразовательных программ художественной направленности необходимо «создать условия для вовлечения детей в художественную деятельность по разным видам искусства и жанрам художественного творчества при сохранении традиций классического искусства».

Помимо этого, актуальность программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы художественно-эстетического развития, создающие условия для коррекции недостатков в физическом развитии и обогащения запасов двигательных навыков детей, давая им специальные тренировочные упражнения. Занятия танцами способствуют гармоничному развитию детей, учат их красоте и выразительности движений, формируют их фигуру, развивают физическую силу и выносливость.

Содержание программы обновляется по мере необходимости в связи с изменением нормативно-правовой базы образования; в результате обновления организационно-педагогических условий; с учетом развития социальной сферы, внедрением современных технологий и практик.

Отличительные особенности программы, новизна

Программа направлена на формирование и развитие у обучающихся физических данных. Танец развивает подвижность, выносливость, силу, ловкость, танцевальные данные: гибкость, пластичность, выворотность и т.п.

К отличительным особенностям Программы можно отнести содержание программного материала, которое позволяет обучающимся ознакомиться со всеми основными направлениями хореографии, а это классический танец, гимнастика, ритмика, а также дает возможность ребёнку научиться импровизировать и творчески самореализоваться.

Преимущество данной Программы выражено в использовании игровых технологий в процессе освоения программного материала. Игра для ребенка - это форма деятельности, с помощью которой он осваивает мир. В игровой форме осваиваются социальные нормы поведения в обществе, активизируются творческие способности, совершенствуются навыки коллективной деятельности.

Программа предполагает не только развитие физических данных, но и развитие художественного вкуса. Любовь к танцу, формирует у детей умение соблюдать этические нормы, воспитывает волевые качества, такие как стремление достигать поставленную цель,

терпение, доброжелательность и др. Нравственные основы закладываются в души подрастающего поколения, в непрерывной творческой атмосфере полноценно формируется личность каждого ребёнка.

Целевая аудитория (адресат программы)

Программа адресована детям 6-7 лет.

Благоприятным возрастом для начала занятий хореографией 6 лет. В этом возрасте формируются двигательные навыки ребёнка.

Поскольку в этом возрасте ребёнок переживает яркое проявление чувств, то выражать эмоции с помощью движения будет так же актуально для этого периода развития. Как отмечает советский психолог и педагог Мухина В.С., «в дошкольном возрасте, особенно в возрасте трех-четырёх лет, чувства господствуют над всеми сторонами жизни ребенка, придавая им особую окраску и выразительность». Поэтому в этом возрасте очень важен наглядный, желательно ассоциативный, метод обучения. В хореографии обязателен личный эмоциональный показ движений педагогом.

Специальный отбор детей по их способностям и физическим данным не проводится, приглашаются все желающие, как мальчики, так и девочки. Единственное условие, которое должно соблюдаться, - это здоровье ребенка. Поэтому с первого года обучения все учащиеся по программе обязаны иметь допуск врача к занятиям.

Дети принимаются в группы после собеседования с родителями и по личному заявлению родителей. Обязательным условием зачисления учащихся в группы является регистрация в ГИС «Навигатор дополнительного образования».

Объем и срок освоения программы

Программа рассчитана на один год обучения для детей дошкольного возраста и реализуется за 36 академических часов.

Срок обучения по программе: с 01 сентября по 31 мая.

Срок освоения программы – 36 недель (1 учебный год).

Форма обучения

Форма обучения по Программе – очная.

Язык обучения

Язык обучения по Программе – русский.

Особенности организации образовательного процесса

Образовательный процесс проходит в традиционной форме и представляет собой линейную последовательность освоения содержания в течение одного года обучения в одной образовательной организации.

Обучение по программе не предусматривает применение дистанционных образовательных технологий и использование сетевой формы обучения.

Для организации образовательной деятельности формируются группы в количестве 10 человек. Группы постоянного численного состава формируются преимущественно из обучающихся одного возраста.

Одна из оптимальных организационно-педагогических форм организации хореографического обучения – коллективное творчество. Обучение в группе дает детям хореографические навыки и музыкальное восприятие, развивает чувство ансамбля, память, внимание. Кроме этого, занятия в группе помогают детям уже в начале обучения почувствовать себя артистами.

Режим занятий, периодичность и продолжительность

Режим занятий соответствует СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи», утверждены 28 сентября 2020 года; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены 28 января 2021 года; Положению МБУДО ДДТ им. В. Дубинина о режиме занятий.

Занятия проходят 1 раз в неделю по 1 академическому часу. Продолжительность академического часа – 30 мин.

Общее количество академических часов в неделю – 1 час.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель – развитие творческих способностей дошкольников посредством хореографического искусства.

Задачи:

Предметные

- познакомить с правилами исполнения упражнений, предусмотренных программой;
- обучить основным танцевальным элементам и движениям;
- сформировать навыки построения и продвижения по рисунку.

Метапредметные:

- развить двигательные навыки, координацию, выразительность и музыкальное исполнение.
- развить коммуникативные способности через учебно-практическую деятельность.

Личностные:

- формировать правильную осанку, корректировать фигуру учащихся;
- повышать интерес к занятиям танцами;
- воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам и взрослым.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Правила техники безопасности	1	1	-	Опрос
2	Духовно-нравственное содержание танца	1	1	-	Опрос
3	Азбука музыкального движения. Ритмика	1	-	1	Практические задания, опрос
4	Гимнастика и растяжка	5	1	4	Практические задания, опрос
5	Постановка корпуса, рук, ног	5	1	4	Практические задания, опрос
6	Игровые технологии	5	-	5	Наблюдение
7	Постановочная работа	5	-	5	Опрос. Наблюдение
8	Репетиционная работа:	5	-	5	Наблюдение
	- отработка и детальный разбор номера	5	-	5	
	- работа над эмоциональной передачей	1	-	1	
	- отработка всего номера	1	-	1	
9	Итоговые занятия	1	-	1	Наблюдение
	Итого:	36	4	32	

Содержание учебного плана

Раздел 1. Вводное организационное занятие.

Теория: знакомство с участниками танцевального коллектива, с правилами техники безопасности (требования безопасности перед началом работы, техника безопасности во время работы, требования безопасности при аварийных ситуациях). Беседа о культуре поведения, внешнем виде на уроке.

Раздел 2. Духовно-нравственное содержания танца.

Теория: Передача образа и смысла посредством музыки и танцевальных движений. Отношение к партнерам в групповом танце. Отношение к танцу и понимание своего места и роли в его исполнении. Уважительное отношение к зрителям. «Поклон» как приветствие, как прощание, как благодарность.

Раздел 3. Азбука музыкального движения. Ритмика.

Цель: Формирование музыкального восприятия и представления о выразительных средствах музыки, развитие чувства ритма.

Раздел «Ритмика» включает ритмические упражнения, музыкальные задания по слушанию и анализу танцевальной музыки, поскольку недостаточное музыкальное развитие детей обычно является основным тормозом в развитии их танцевальных способностей. Упражнения этого раздела должны научить детей двигаться под музыку и перестраиваться. При этом в первую очередь, следует обратить внимание на те навыки, развитие которых не могут в полной степени обеспечить другие дисциплины учебного плана. К ним относятся: умение ориентироваться в маршевой и танцевальной музыке, умение ориентироваться в пространстве. Для развития этих навыков Программой предусмотрены коллективные игры на перестроение танцевальных рисунков под музыку. Определять характер музыки, метроритм, строение и умение согласовывать музыку с движением. На данном этапе учащиеся изучают «Шаг с носка», «Подскоки» на месте и в продвижении, «подскоки» с поворотом в право и влево, чередование «Подскоков» с хлопками. Приставной шаг-галоп с переменной направления. «Качалочка» носком в пол с паузой и без.

Теория: Темп (быстро, медленно, умеренно). Музыкальные размеры 4/4, 2/4, 3/4. контрастная музыка: быстрая - медленная, веселая - грустная. Правила и логика перестроений из одних рисунков в другие, логика поворота вправо и влево.

Практика: Совершенствование ритмичности (умения создавать, выявлять и воспринимать ритм). Практическое освоение понятия «мелодия и движение». Соотнесение пространственных построений с музыкой. Музыкально-пространственные упражнения.

Раздел 4. Гимнастика и растяжка.

Цель: Развитие навыков правильной работы мышц.

Теория: Понятие «выворотность ног». Виды шпагата.

Практика: Упражнения на выработку выворотности ног, на развитие гибкости. Упражнения на развитие шага, различного вида шпагаты. Упражнения на напряжение и расслабление мышц,

Раздел 5. Постановка корпуса, рук, ног.

Цель: Формирование правильной работы мышц спины, рук и ног, выработка устойчивости, навык координации движений. Добиться методически правильного исполнения упражнений.

Теория: Правила постановки корпуса. Позиции рук. Позиции ног.

Практика: Постановка корпуса по всем позициям на середине зала и у станка лицом к станку. Изучение подготовительной, I, II, III позиции рук. Изучение I, II, III, IV, V, VI позиций ног. Переходы из позиции в позицию (руки). Переходы из позиции в позицию (ноги) Позиции и положение рук и ног. Закрепление пройденного материала на более сложных заданиях. Упражнения на выработку устойчивости.

Раздел 6. Игровые технологии.

Цель: Использование игровых технологий в процессе освоения программного материала.

Теория: Игра как форма усвоения опыта людей. В музыкально-танцевальных играх, создавая тот или иной игровой образ, дети слышат в музыке и передают в движении разнообразные чувства, учатся более тонко чувствовать эмоциональную настроенность произведения.

Практика: Игры, снимающие эмоциональное и психофизическое напряжения, развивающие устойчивость и концентрацию внимания, артистичность, творческие способности. Игры для создания доверительных отношений в группе. Игры направленные на развитие внимания ребенка к самому себе, своим чувствам. Подвижные игры, направленные на профилактику нарушений осанки, игры на развитие слуха, чувства ритма.

Раздел 7. Постановочная работа.

Цель: Воспитание сценической культуры, умения общения со зрителями. Развитие художественного вкуса. Развитие двигательной системы.

Теория: Понятие «сценическая культура». Правила поведения на сцене.

Практика: Постановка танцевальных номеров. Массовые и сольные композиции.

Раздел 8. Репетиционная работа.

Цель: Достижение мастерства исполнения, формирование двигательных навыков, закрепление техники исполнения движений и перестроений в танце.

Практика: Отработка и детальный разбор номера. Работа над эмоциональной передачей. Работа над синхронностью исполнения танца. Отработка всего номера.

Раздел 9. Итоговые занятия.

Итоговые открытые занятия для оценки знаний и умений учащихся, а также показа выученного материала родителям учащихся.

Планируемые результаты

В результате освоения программы учащиеся:

Предметные результаты:

- будут знать правила исполнения упражнений, предусмотренных программой;
- будут исполнять основные танцевальные элементы и движения;
- сформируют навыки построения и продвижения по рисунку.

Метапредметные результаты:

- смогут продемонстрировать двигательные навыки, координацию, выразительность и музыкальное исполнение.
- смогут использовать коммуникативные способности в учебно-практической деятельности.

Личностные результаты:

- будет формироваться правильная осанка и корректироваться фигура учащихся;
- будут проявлять интерес к занятиям танцами;
- будут проявлять доброжелательное отношение к сверстникам и взрослым.

РАЗДЕЛ 2

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения (уровень)	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год обучения	1 сентября	31 мая	36	36	36 1 ч. в неделю	1 раз в неделю 1 час

На учебный год для каждой учебной группы в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» разрабатывается Рабочая программа, включающая календарный учебный график.

Рабочая программа оформляется в соответствии с локальным нормативным актом ДДТ им. В. Дубинина «Положением о дополнительной общеобразовательной программе» и утверждается Директором учреждения перед началом учебного года. Форма рабочей программы представлена в Приложении №1.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Учебное помещение соответствует требованиям санитарных норм и правил, установленных Санитарными правилами (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Материально-техническое обеспечение

Помещение для занятий танцами: музыкальный зал

- Аудиоаппаратура для музыкального сопровождения танца
- Коллекция аудиозаписей народных танцев

Информационно-методическое обеспечение

Дидактические материалы: концертные и репетиционные видеоматериалы профессиональных хореографических ансамблей «Берёзка», «Сибирские узоры», ансамбль им. Игоря Моисеева, ансамбль им. Адександрова.

Примерный репертуар: «Веснушки», «Колосок».

Кадровое обеспечение:

- педагог дополнительного образования, имеющий педагогическое образование и специальную предметную подготовку в области хореографии;

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка освоенных учащимися знаний, умений и навыков проходит в соответствии с локальным нормативным документом «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости».

Оценка уровня освоения программы проходит 2 раза в год: в декабре; в апреле-мае.

Результаты диагностики выполнения образовательной программы фиксируются в ведомостях по четырем уровням:

- Минимальный – программа освоена не в полном объеме
- Базовый – обучающийся справился с программой полностью
- Повышенный – обучающийся справился с программой полностью и результативно, проявлял инициативу в дополнительной творческой деятельности

- Творческий уровень – обучающийся проявляет устойчивое стремление к более глубокому самостоятельному познанию предмета

Промежуточная аттестация проводится в форме открытого урока или отчётного концерта. Итоговая аттестация проходит в форме отчётного концерта.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации : принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. : с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 г. // КонсультантПлюс : сайт. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/ (дата обращения: 10.04.2024).
2. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года : указ Президента РФ от 7 мая 2024 № 309 // Официальный интернет-портал правовой информации : сайт. — URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202007210012/> (дата обращения: 15.04.2024).
3. О стратегии национальной безопасности Российской Федерации : указ Президента РФ от 2 июля 2021 № 400 // Официальный интернет-портал правовой информации : сайт. — URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202107030001/> (дата обращения: 15.04.2024).
4. Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : указ Президента РФ от 9 ноября 2022 № 809 // Официальный интернет-портал правовой информации : сайт. — URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202211090019/> (дата обращения: 15.04.2024).
5. Российская Федерация. Законы. Об образовании в Российской Федерации : Федер. Закон № 273-ФЗ : принят Государственной Думой 21 декабря 2012 г. : одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 г. : послед. ред. // КонсультантПлюс : сайт. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/ (дата обращения: 12.04.2024). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
6. Российская Федерация. Законы. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации : Федер. Закон № 124-ФЗ : принят Государственной Думой 3 июля 1998 г. : одобрен Советом Федерации 9 июля 1998 г. : послед. ред. // КонсультантПлюс : сайт. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_19558/ (дата обращения: 21.04.2024). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
7. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года : распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 № 996-р // Официальный интернет-портал правовой информации : сайт. — URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001201506020017/> (дата обращения: 23.04.2024).
8. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года : утверждено распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 № 678 : послед. ред. // Официальный сайт Правительства РФ : сайт. — URL: <http://government.ru/docs/all/140314/> (дата обращения: 23.04.2024).
9. Успех каждого ребенка : паспорт федерального проекта : приложение к протоколу № 3 заседания проектного комитета по национальному «Образование» от 7 декабря 2018.
10. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи : санитарные правила СП 2.4.3648-20 : постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 // Гарант.ру : сайт. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74993644/> (дата обращения: 27.04.2024).
11. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания : санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 : постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 № 2 //

- Консорциум Кодекс : сайт. — URL: <https://docs.cntd.ru/document/573500115> (дата обращения: 27.04.2024).
12. Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей : приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г № 467 : послед. ред. // Официальный сайт Министерства просвещения РФ : сайт. — URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/68ab95d94aff334dd86625ce304d49eb/download/2551/> (дата обращения: 27.04.2024).
 13. Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам : приказ Министерства просвещения РФ от 13 марта 2019 № 114 // Гарант.ру : сайт. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72131012/> (дата обращения: 27.04.2024).
 14. Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам : приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 № 629 // Гарант.ру : сайт. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405245425/> (дата обращения: 27.04.2024).
 15. Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» : приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2023 № 652н // КонсультантПлюс : сайт. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_404107/ (дата обращения: 27.04.2024).

Методические рекомендации:

1. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ [включая разноуровневые программы] : письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 № 09-3242.
2. Актуализированный Перечень приоритетных направлений обновления содержания и технологий дополнительного образования по направленностям [физкультурно-спортивной, художественной, социально-гуманитарной, технической, естественнонаучной, туристско-краеведческой] на 2023 год : утвержден Протоколом заседания Рабочей группы по дополнительному образованию детей Экспертного совета Министерства просвещения Российской Федерации по вопросам дополнительного образования детей и взрослых, воспитания и детского отдыха от 22 марта 2023 г № Д06-23/06пр // Официальный сайт ГАУ ДО НСО ОЦРТДиЮ : сайт. — URL: <https://modnso.ru/upload/iblock/76e/76e609d8f29500d268234383ffb85361.pdf/> (дата обращения: 23.04.2024).
3. Разработка и реализация раздела о воспитании в составе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы : методические рекомендации : разработаны ФГБНУ Институт изучения детства, семьи и воспитания // Официальный сайт ФГБНУ Институт изучения детства, семьи и воспитания : сайт. — URL: <https://институтвоспитания.рф/upload/iblock/da2/jnpcgff0oer1hvl28kk500zy2z9kv6c.pdf> (дата обращения: 23.04.2024).
4. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы [включая разноуровневые и модульные] : методические рекомендации по разработке и реализации / 3-е изд., изм. и дополн. – Новосибирск: ГАУ ДО НСО «ОЦРТДиЮ», РМЦ, 2023. – 78 с.

Литература, использованная при составлении программы:

1. Барышникова, Т. Азбука хореографии / Татьяна Барышникова. — Москва : Айрис Пресс, 1999. — 272 с.
2. Боттомер, П. Учимся танцевать / Пол Боттомер; перевод с англ. К. Молькова. — Москва : Эксмо-Пресс, 2002. — 256 с.

3. Выготский, Л.С. Воображение и творчество в детском возрасте: Психол. очерк: Кн. для учителя / Лев Семенович Выготский ; 3-е изд. — Москва: Просвещение, 1991. — 90 с.
4. Гусев, Г.П. Методика преподавания народного танца : танцевальные движения и комбинации на середине зала / Геннадий Петрович Гусев. — Москва : Владос, 2004. — 207 с.
5. Есаулов, И. Г. Устойчивость и координация в хореографии : метод. пособие / Игорь Григорьевич Есаулов. — Ижевск: Изд-во Удмурт. ун-та, 2002. — 132 с.
6. Зуев, Е.И. Волшебная сила растяжки / Евгений Иосифович Зуев. — Москва : Советский спорт, 1990. — 175 с.
7. Калинина, Т.В. Игровые и рифмованные формы физических упражнений : сценки, игры-подражания, комплексы упражнений / Т.В. Калинина, С.А. Авилова. — Волгоград : Учитель, 2008. — 111 с.
8. Мухина, В. С. Возрастная психология: феноменология развития, детство, отрочество : учеб. для обучающихся по пед. специальностям / Валерия Сергеевна Мухина. — Москва : Академия, 2004. — 452 с.
9. Пуртова, Т. В. Учите детей танцевать : учеб. пособие по специальности 0317 «Педагогика доп. образования» / Т.В. Пуртова, А.Н. Беликова, О.В. Кветная. — Москва: Владос, 2003. — 254 с.
10. Радынова, О. П. Музыкальное воспитание дошкольников: учеб. для студентов фак. дошк. воспитания сред. и высш. пед. учеб. заведений / О. П. Радынова, А. И. Катинене, М. Л. Палавандишвили. — 4-е изд., стер. — Москва : Академия, 2018. — 235 с.
11. Ромм, В.В. ...И зазвучала музыка : хроника Сибирской оперы : 1920-1945 гг / Валерий Ромм. — Новосибирск : Новосибирской книжное издательство, 1998. — 128 с.
12. Ротерс, Т.Т. Музыкально-ритмическое воспитание и художественная гимнастика : учебное пособие для педагогических училищ / Татьяна Тихоновна Ротерс. — Москва : Просвещение, 1989. — 175 с.
13. Шершнева, В.Г. От ритмики к танцу : развитие художественно-творческих способностей детей 4-7 лет средствами ритмики и хореографии : программа для образовательных учреждений дополнительного образования детей Московской области / Виктор Григорьевич Шершнева; Министерство культуры Московской области ; ГОУ СПО МО Колледж искусств ; Научно-методический центр Московской области. — Москва, 2008. — 44 с.

Литература для обучающихся:

1. Александрова Н. А. Балет : мини-энциклопедия для детей : рассказы о театре, балетной школе, знаменитых спектаклях / Наталья Анатольевна Александрова. — Москва: ВНУ, 2016. — 96 с.
2. Мохова, П. Балет : книга о безграничных возможностях : для чтения взрослыми детям / Полина Мохова ; 3-е изд. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 47 с.
3. Хэммерле, З. Моя первая книга балета : все о балетных па, либретто и музыке : «Лебединое озеро», «Коппелия», «Спящая красавица», «Жизель», «Щелкунчик» / З. Хэммерле, А. Фовинкель. — Москва: Контэнт, 2019. — 31 с.